



**inti GmbH**  
Institut für Tinnitus  
Forschung und Therapie

## **Wodurch wird ein Hörsturz ausgelöst?**

Die Ursachen für einen Hörsturz sind nicht bekannt. Wahrscheinlich kommt es jedoch bei einem Hörsturz zu einer verminderten Durchblutung im Innenohr, wodurch die Sinneszellen des Ohres (=Haarzellen) geschädigt werden, anfangs nur vorübergehend, später dauerhaft. Durch den Schaden können die Sinneszellen Schallimpulse nicht mehr aufnehmen und an das Gehirn weiterleiten. Mögliche begünstigende Ursachen werden diskutiert:

- Stress
- Erkrankungen der oberen Halswirbelsäule (=Bandscheibenvorfall, Arthrosen)
- Bruxismus (=nächtliches Zähneknirschen)
- Erhöhte Cholesterinwerte
- Arteriosklerose (Arterienverkalkung)
- Bluthochdruck
- Herzmuskelschwäche (=Herzinsuffizienz)
- Virusinfektionen
- Autoimmunerkrankungen
- Tumore (z.B. Akustikusneurinom)