

## Wodurch wird ein Hörsturz ausgelöst?

Die Ursachen für einen Hörsturz sind nicht bekannt. Wahrscheinlich kommt es jedoch bei einem Hörsturz zu einer verminderten Durchblutung im Innenohr, wodurch die Sinneszellen des Ohres (=Haarzellen) geschädigt werden, anfangs nur vorübergehend, später dauerhaft. Durch den Schaden können die Sinneszellen Schallimpulse nicht mehr aufnehmen und an das Gehirn weiterleiten. Mögliche begünstigende Ursachen werden diskutiert:

- Stress
- Erkrankungen der oberen Halswirbelsäule (=Bandscheibenvorfall, Arthrosen)
- Bruxismus (=nächtliches Zähneknirschen)
- Erhöhte Cholesterinwerte
- Arteriosklerose (Arterienverkalkung)
- Bluthochdruck
- Herzmuskelschwäche (=Herzinsuffizienz)
- Virusinfektionen
- Autoimmunerkrankungen
- Tumore (z.B. Akustikusneurinom)