

## Was versteht man unter Misophonie?

Misophonie bedeutet eine starke Abneigung gegen bestimmte Geräusche (z.B. Strömungsgeräusche einer Heizung, laufender Wäschetrockner in der Nachbarwohnung). Im Gegensatz zur Phonophobie steht nicht die Furcht vor Geräuschen im Allgemeinen im Vordergrund, sondern eine Abneigung gegen bestimmte Geräusche.

Bei der Misophonie kommt es zu einer heftigen Reaktion des limbischen Systems (=Gefühle), verbunden mit heftigen körperlichen Begleitreaktionen. Das Hörzentrum wird dabei nur unwesentlich aktiviert.

An einer Misophonie können auch Menschen ohne Hörverlust erkranken.