



**inti GmbH**  
Institut für Tinnitus  
Forschung und Therapie

## **Körperliche und psychische Beschwerden bei Schwindelerkrankungen**

Dem vom Schwindel betroffenen Menschen fällt es häufig sehr schwer seinen Schwindel mit Worten zu erklären. Unter Schwindel verstehen Patienten das Gefühl von:

- einer Benommenheit
- einer nahenden „Ohnmacht“
- einer „Leere“ im Kopf
- eines „Sternchensehens“ vor den Augen
- eines „Schwarzwerdens“ vor den Augen
- einer Drehbewegung der Umwelt um den eigenen Körper
- einer Drehbewegung des eigenen Körpers in der Umwelt
- einer Schwankung des Fußbodens
- eines Sinkens oder Hebens des Bodens
- eines Schwank- und Taumelgefühls
- einer Unsicherheit beim Gehen

Die Liste ließe sich beliebig verlängern und erhebt sicher keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

*Merke: in vielen Fällen lässt sich durch die Beschreibung des Symptoms „Schwindel“ schon ein Rückschluss auf Krankheiten ziehen. Die Befragung des Patienten bringt in den meisten Fällen schon die Diagnose.*

Aus diesem Grund muss auch nach weiteren Beschwerden gefragt werden:

- Auslöser?
- Anfallschwindel?
- Dauerschwindel?
- Stress?
- Dauer der Beschwerden?
- Übelkeit und Erbrechen?
- Herzprobleme?
- Sehstörungen?
- Hörverlust?
- Ohrgeräusche?
- Gang- und Standunsicherheit?
- Medikamente?
- Bekannte Krankheiten: Herz- oder Gefäßerkrankungen, Diabetes, Schilddrüsen- oder Stoffwechselerkrankungen?

*Merke: Schwindel ist ein Symptom, keine Krankheit. Patienten benutzen den Begriff um unterschiedliche körperliche geistige Empfindung zu beschreiben.*