

Einteilung des Tinnitus nach dem zeitlichen Verlauf

Zur Klassifizierung des Tinnitus ist eine Unterscheidung in akut, subakut und chronisch erforderlich.

- **Akuter Tinnitus:** Der Tinnitus besteht erst seit wenigen Tagen bis zu drei Monaten. In diesem Stadium ist eine genaue medizinische Untersuchung des Patienten erforderlich, insbesondere die konsequente Suche nach auslösenden und verstärkenden Ursachen. Häufig ist in diesem Stadium eine Heilung möglich.
- **Subakuter Tinnitus:** Der Tinnitus besteht zwischen drei bis zwölf Monaten. Der Betroffene muss vom HNO-Arzt engmaschig untersucht und beobachtet werden. Eine dauernde, ausführliche und umfassende Information des Patienten über die Harmlosigkeit des Leidens ist notwendig.
- **Chronischer Tinnitus:** Die Ohrgeräusche bestehen seit mindestens einem Jahr oder noch länger. Medikamentöse Behandlungen sind völlig sinnlos, ggf. sind Behandlungen im Bereich der Tinnitusakzeptanz und- bearbeitung notwendig.