

Tinnitus-Experiment im schalldichten Raum

Experimente im schalldichten Raum belegen eindeutig, dass wir immer von Geräuschen umgeben sind:

- Herzschlag
- Atemgeräusch
- Pulsschlag
- Schluckgeräusche
- Darmgeräusche.

Merke: Versuchspersonen werden durch ihre Eigengeräusche nicht gestört.

Bei diesem Versuch hörten mehr als neunzig Prozent von achtzig Probanden ein Ohrgeräusch. Der Tinnitusbetroffene sieht seine Geräusche jedoch als eine Gefahr an. Er beobachtet sie, versucht sie mit seinen Sinnen zu erfassen, zu „messen“ und zu „wiegen“. Aber je mehr er sich mit den Geräuschen beschäftigt und ihnen eine „krankmachende“ Wirkung zuschreibt, um so deutlicher treten sie hervor. Und hier liegt der Unterschied zum Experiment: Für die Versuchsperson sind die Eigengeräusche „normal“, sie üben keine angstausslösende Wirkung auf ihn aus.